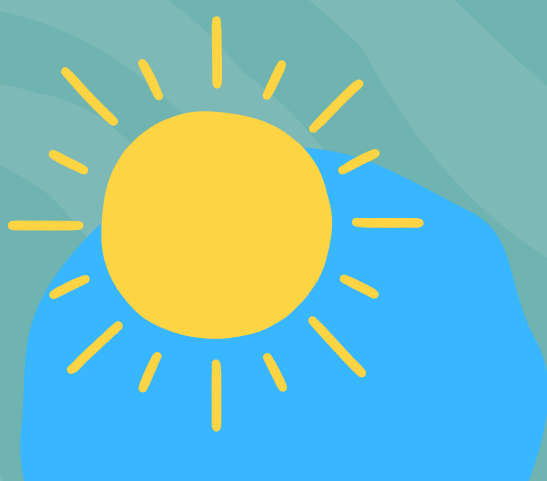


Zalety zmiany czasu na czas letni



WIĘCEJ ŚWIATŁA WIECZOREM

Dłuższe popołudnia i wieczory pozwalają lepiej wykorzystać czas po pracy lub szkole.



WIĘKSZA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Dodatkowe światło sprzyja spacerom, sportowi i spędzaniu czasu na świeżym powietrzu.



LEPSZE SAMOPOCZUCIE W CIĄGU DNIA

Większa ilość światła dziennego może pozytywnie wpływać na nastrój i poziom energii.



POTENCJALNA OSZCZĘDNOŚĆ ENERGII

Dłuższe dni mogą ograniczyć potrzebę korzystania ze sztucznego oświetlenia.

